

整形外科から

PRP (Platelet-Rich-Plasma) 療法とは？

自分の血液を 20cc 採取し、遠心分離をかけ組織治療や抗炎症効果の高い血小板に富んだ血漿成分を作成し、痛みのある部分へ注射する治療法です。

薬剤では無く自分由来の組織修復を促進する成分を抽出するので副作用の心配が少ない事、痛み止めの処置では無く組織修復に向けての治療が出来る事が患者さまの支持を受けている理由です。治療区分としては再生医療の中に位置づけられ、この度、施設申請の認可がおりたため、当院でも PRP 療法を提供する事が可能となりました。

対象となる患者さまは、現在の治療では効果が不十分な方、合併症などがあり出来るだけ手術治療を回避したい方などが中心となります。例えば、変形性膝関節症に対してヒアルロン酸関節内注射と鎮痛薬、湿布薬で様子を見ていましたが、徐々に痛みが増強し、日常生活が不自由になってきている患者さまなどが当てはまります。

投与は 1 カ月に 1 度、計 3 回を標準治療としています。有効性には個人差がございます。PRP 療法は患者さまご自身の血液を使用する為、重大な副作用等が生じる事はほぼ無いと考えられていますが、例えば一般的な関節内注射と同様に、穿刺部位の炎症や感染等が生じる事がありますが、横浜鶴ヶ峰病院、横浜鶴ヶ峰病院附属予防医療クリニックでは徹底した感染症対策及び衛生管理に努めております。

料金は 1 回、40,000 円（税別）です。自由診療ですので料金設定は施設によりバラツキがあります。

当院では、横浜鶴ヶ峰病院附属予防医療クリニック内にて免疫療法を行っている関係で自前の細胞加工施設で PRP を作る事が出来るため、比較的手の届きやすい料金設定をする事が可能となりました。関節の痛みを抱える皆さまにとって、新たな治療の選択肢になると考えています。ご不安な点がございましたら予めご相談ください。



問合せ窓口：整形外科【担当医師 診察日】月・火・金曜日午前中（本院のみ）

横浜鶴ヶ峰病院副院長・整形外科部長 武藤治

インフルエンザ予防接種(予約制)のお知らせ

実施期間 令和 2 年 10 月 1 日～12 月末頃まで（予約は 12 月 18 日まで）

受付方法 外来受付または代表へ電話 045-371-2511

予約受付時間 月曜日～金曜日（木曜日除く）午後 14 時～16 時

お問い合わせ 045-371-2511（医事課）

※住所・氏名・年齢が確認できるものを持参してください。

料金

65 歳未満（税込み）4,000 円

65 歳以上（横浜市在住）無料

65 歳以上（横浜市外）4,000 円

必要書類など不明な点等がございましたらお気軽にご相談ください。

災害訓練について

災害想定 震度 6

発生日時 9月8日(火曜日) 13時

大規模災害を想定した訓練を旭区消防署様の指導の下、去る9月8日に行いました。

災害対策本部を救急入口前に設置、災害時放送訓練、災害状況チェックリストに基づいた模擬訓練、各部門別の対応表に沿った行動訓練を実施しました。

今回は2階病棟から螺旋すべり台にて、ダミー人形(35kg)を使用したデモンストレーションを行った後、実際に患者役の職員(??kg)数名の搬送訓練を行いました。完全脱力した患者搬送は想像以上に重く、それを限られた人数と時間で災害時は対応していると思うと、かなり過酷な現場だと痛感いたしました。まだ、改善すべき問題点、課題も多くあり、災害訓練の回数を重ね、よりスムーズに対応できる組織構築を目指してまいります。

災害対策委員 西尾



災害対策本部



螺旋すべり台を使用した搬送訓練

新型コロナウイルスに対する当院の取り組み

当院ではAI温度検知ソリューション、異常温度スクリーニングサーモグラフィカメラ「SenseThunder mini」を設置しました。

所定の場所(足元に目印をしております)に立っていただくと0.5秒で温度を高速検知することができ、更にスムーズな入館をしていただけるようになりました。マスクを装着したままでも検知が可能です。(4月から設置のサーモグラフィカメラより高性能になりました。)



赤外線サーモグラフィカメラ



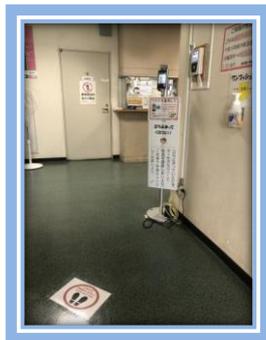
SenseThunder-Mini

AI顔認証デバイス

- ・マスク着用有無を検知
- ・マスク着用時でも顔認証実施
- ・0.5秒の高速検知
- ・ゲートやドアへ装着可能



外来正面入り口



救急・夜間出入口



職員専用出入口

※ 全職員は出退勤時に行い、計測データはサーバー管理しています。

編集後記/池住

私も大規模災害訓練に参加しました。訓練中は、あの2011年3月11日の記憶が蘇り、本当の災害発生時にはパニックにならずに行動したいと思いました。皆さんも大規模災害に備え積極的に訓練に参加しましょう!!!