

よこつる通信

Vo.11

2019.11.05 発行

発行責任者

地域医療連携室 西尾/池住
電話 045-371-2511

第6回 健康増進セミナー報告

月 日 10月4日(金曜日)

講師 循環器内科 川又副院長

参加人数 54名



演題 『どうき・息切れを感じたら』

6回目となる健康増進セミナーは、50名を超える皆さまにご参加いただきました。喫煙に関するお話や当院において、どのような検査があり、どのように行われているか具体的なお話がありました。動作時にどうきや息切れを感じて休憩しても、症状がよくなりません。またはそれほど動いていなくてもどうき・息切れを感じるようになり、徐々に回数が増えてきた感じがするなどという時には、早めに主治医の先生に受診をしましょう。

アンケート集計

◎セミナーをどこで知りましたか	職員 10名 / 広告 12名 / 外来広告 13名
◎セミナーの内容について	とても分かりやすい 32名 / わかりにくい 4名 / 難しい 1名
◎講師の話し方は	聞き取りやすい 43名 / 聞き取りにくい 5名
◎講演時間は	ちょうどいい 22名 / 長い 0名 / 短い 15名
◎今日のセミナーを聴いて今後	役に立つ 33名 / どちらともいえない 0名 / 役に立たない 0名
◎開催の曜日について	土曜日 12名 / 平日 31名

専門医による糖尿病外来が始まりました



担当医師 市原 由美江

毎週水曜日 午後2時～4時

プロフィール

2003年 山口大学医学部医学科入学

2009年 同校卒業、独立行政法人国立病院機構関門医療センターにて初期研修

2011年 東京女子医科大学 糖尿病センター 糖尿病代謝内科

2016年 横浜鶴ヶ峰病院附属予防医療クリニック 副院長

※ 糖尿病専門外来は毎週水曜日午後2時から4時

今月のお知らせ

介護保険・介護予防相談会（鶴ヶ峰地域ケアプラザ主催）を開催いたします。

月 日 11月18日(月曜日) 場所 横浜鶴ヶ峰病院 外来待合室にて ※事前予約はいりません

健康・介護・介護サービス・施設情報などお困りの事、ご相談などはありませんか。

地域包括支援センターの職員さまと当院の退院支援看護師が相談をお受けします。介護申請もできます。

編集後記/池住

いよいよインフルエンザの時機到来!! 毎年1月以降から流行の兆しがみられていますね。当院では、ご面会のご家族さまへのマスク着用などご協力をいただき、感染防止対策を行っています。正しい手洗い、うがい、早期受診などの対策で厳しい冬を乗り越えていきましょう。