

# 『腰痛とその予防法』

横浜鶴ヶ峰病院  
リハビリテーション科 副科長 露木 敦志

理学療法士による腰痛予防のセミナーです。  
日常生活から考える予防方法のアドバイスなど  
のお話をさせていただきます。  
ご近所様お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時：平成29年11月25日（土）  
14：00～15：00

場所：横浜鶴ヶ峰病院 新館1階 外来ロビー  
横浜市旭区川島町1764

電話：045-371-2511

**参加無料**